

УДК 796.332

АТАКУЮЩИЕ И ОБОРОНИТЕЛЬНЫЕ ТТД С МЯЧОМ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ И ИХ РЕАЛИЗАЦИЯ В УСЛОВИЯХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

А.П. Саскевич, магистрант

Научный руководитель – Е.А. Масловский, д.п.н., профессор

Мозырский государственный педагогический университет им. И.П. Шамякина

Введение. Для повышения уровня физической подготовленности юных футболистов, важнейшего аспекта технико–тактического действия (ТТД), имеются все основания говорить о необхо-

димости разработки и внедрения новой структуры системы подсчётов выполнения ТТД с мячом базирующейся на адекватном подборе средств, отвечающих, требованиям профессиональной деятельности. Особое место, в процессе подготовки юных футболистов должно быть отведено воспитанию тактической грамотности. Высокий уровень тактической подготовленности создает благоприятные предпосылки для максимального использования в игре технического потенциала как команды в целом, так и индивидуальных особенностей каждого игрока. Содержание индивидуальных, групповых и командных ТТД с мячом в атаке и обороне составляют основу тактики [1, с. 178]. Тактическое действие строится в соответствии с знаниями, умениями и навыками, с уровнем развития физических способностей и реализуется при помощи технических приемов.

Цель – изучить атакующие и оборонительные ТТД с мячом и научно обосновать оптимальные условия соревновательной деятельности с учётом игровых амплуа юных футболистов.

Опираясь на цель исследования, были поставлены следующие **задачи**:

1- Выявить уровень атакующих и оборонительных ТТД с мячом в соревновательной деятельности юных футболистов согласно игровым амплуа;

2- Определить количество выполняемых ТТД с мячом в минуту юными футболистами согласно их игровым амплуа (активность игроков).

Методы исследования. Для реализации поставленной цели использовались: анализ и обобщение научной и методической литературы; педагогическое наблюдение; педагогический эксперимент; педагогическое тестирование технико-тактической подготовленности; методы математической статистики.

Организация исследования. В исследованиях приняло участие 22 юных спортсмена футбольной команды «Blak Panthers» Центра физической культуры и спорта УО «Полесского государственного университета» (ЦФКиС УО «ПолесГУ») в возрасте 12–13 лет. За основу взята система подсчётов, разработанная тренером по футболу В.В. Лобановским (в модификации тренера по футболу ЦФКиС УО «ПолесГУ» В.А. Беленко). Авторская система включает в себя 90 ТТД с мячом: 44 – положительные, 46 – отрицательные. При подсчёте футбольное поле разделяется на 14 зон. Каждой зоне соответствует свой порядковый номер, а каждому номеру свой уровень выполнения ТТД с мячом, выраженный в баллах. Статистическая обработка осуществлялась на основе видеоанализа сыгранных 10 матчей исследуемой командой на турнирах: «Кубок Победы» (май 2013г.) – г.Подольск (Российская Федерация); «ALLIANCE TOUR CUP – 2013» (ноябрь 2013г.) – г.Пинск (Республика Беларусь); «Riga Cup – 2014 U–13» (январь 2014г.) – г.Рига (Республика Латвия).

Результаты исследования и их обсуждение. По разработанной системе подсчётов выполнения ТТД с мячом осуществлялся и анализ выполнения атакующих и оборонительных действий игроков определённого амплуа в соревновательной деятельности. К атакующим действиям относились: все виды передач, получение мяча в зонах футбольного поля, нарушение правил противником, выигрыши верховой борьбы на половине футбольного поля соперника и удары по воротам. Оборонительные действия заключались во всех видах отборов и подборов мяча, фолах игрока и выигрышах верховой борьбы на своей половине футбольного поля.

Анализируя игру 12–13 летних футболистов на количество атакующих и оборонительных ТТД с мячом, можно говорить о том, что процентные соотношения наблюдаются разные среди различных игровых амплуа (таблица).

Таблица – Атакующие и оборонительные ТТД с мячом юных футболистов

Амплуа	Атакующие действия		Оборонительные действия	
	<i>у центральных</i>	41,5%	<i>у центральных</i>	58,5%
Защитники	<i>у крайних</i>	69%	<i>у крайних</i>	31%
	<i>Общий</i>	55,3%	<i>Общий</i>	44,7%
Полузащитники	74,3%		25,7%	
Нападающие	79,6%		20,4%	

Анализируя полученные данные, можно констатировать тот факт, что игроки линии защиты (общий) выполняли атакующие действия в большей степени, чем в оборонительные, что для них

не свойственно. Однако, что касается центральных защитников, то у них оборонительные действия преобладали над атакующими на 17%, что говорит о непосредственном выполнении прямых обязанностей в обороне. Действия крайних защитников преобладали в атаке на 38%, что свидетельствует о подключениях в атакующие действия команды. Атакующие ТТД с мячом игроков линии полузащиты и нападения преобладали над оборонительными на 48,6% и 59,2% соответственно – вполне ожидаемы цифры касательно нападающих. У игроков линии полузащиты результаты оказались немного завышенными, касательно атакующих действий, так же как и у игроков обороны (крайние защитники).

Далее определялось количество выполняемых действий в минуту юными спортсменами, иными словами – активность игроков, по формуле:

$$\frac{\text{Общее количество действий (отрицательные + положительные)}}{\text{Общее количество сыгранных минут}} = \text{Количество действий в минуту (Активность)}$$

Количественные и качественные характеристики ТТД с мячом у юных футболистов отличаются в зависимости от возраста. Общие данные активности игроков, в сыгранных матчах, оказались разными (рисунок).

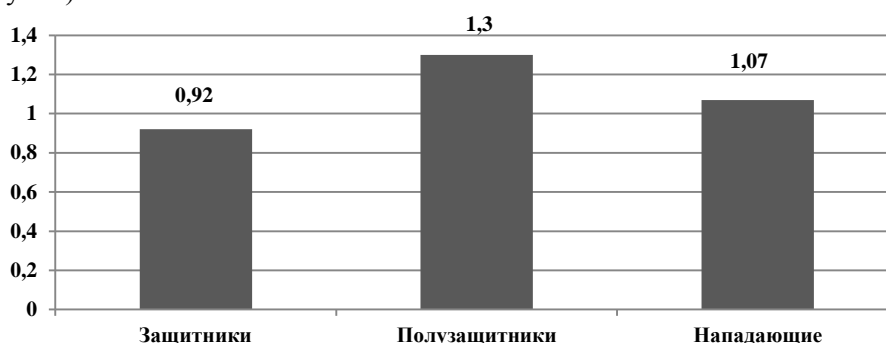


Рисунок – Средние показатели активности игроков

Наивысший показатель уровня активности игроков исследуемой команды имели полузащитники – 1,3 действий в минуту. Данные цифры подтверждают то, что игра в основном строилась именно через линию полузащиты (центр футбольного поля). Активность игроков линии нападения оказалась заметно меньшей – это подтверждается тем, что нападающие исследуемой команды выходили из-под опеки соперников, довольно меньшее количество раз, что бы получить мяч, по сравнению с полузащитниками. Что же касается игроков оборонительного плана, то они, по итогам десяти сыгранных матчей показали наименьший уровень активности – 0,92 действий в минуту. Данные результаты показывают деятельность игроков в получение мяча, их активность в плане построения атакующих и оборонительных действий.

Выводы. Предложенная система подсчётов выполнения ТТД с мячом способствует совершению меньшего количества ошибок в игровой деятельности, и выводить игроков на более обдуманные действия во время матча, и, тем самым, повышения уровня игровой деятельности, а так же класс футболиста.

Атакующие и оборонительные ТТД с мячом – это важные качественные характеристики работы для юных футболистов определённых игровых амплуа. Исходя из данных, полученных в ходе проведения исследования, было выяснено: сколько юные спортсмены выполняют атакующих и оборонительных ТТД с мячом, что соответственно показало работу игроков исследуемого возраста в отборах мяча согласно игровым амплуа футболистов. Статистические данные, полученные в ходе исследования, свидетельствуют о том, что мяч чаще переходит от одной команды к другой, и действия игроков отрывочны. Активность является одним из основных показателей игроков.

Список использованных источников

1. Яковлев, А.Н. Определение рациональной структуры физической подготовки юных спортсменов в структуре технических навыков игры в футбол / А.Н. Яковлев, Е.А. Масловский, А.П. Саскевич // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – №10. – С. 177–182.